



SPOWIEDŹ GENERALNA - Z CAŁEGO ŻYCIA, WSKAZÓWKI :D

Moje grzechy są realne, a więc realnie ranią Boga, bliźniego, mnie samego i otaczającą mnie rzeczywistość

- chodzi o wyznanie z przeszłości wszystkich grzechów ciężkich i powtarzających się (dla przystępujących po raz pierwszy z całego życia; dla przystępujących kolejny raz od ostatniej spowiedzi generalnej)
- prosić Ducha Św. o łaskę poznania grzechów
- w modlitwie podziękować Bogu za miłość, przebaczenie
- pamiętać, że słabość, którą ukrywasz przed innymi i sobą samym panuje nad Tobą, natomiast panujesz nad słabością, którą wyznajesz...

WARUNKI SPOWIEDZI

1. Poznanie swoich grzechów
2. Żal za grzechy
3. Wyznanie grzechów (Bóg cieszy się Twoją odwagą i pragnie Twojego spotkania się z Jego Miłosierdziem)
4. Pokuta, zadośćuczynienie
5. Postanowienie poprawy – unikanie okazji do grzechu

Wskazówki do spowiedzi generalnej

1. Nie zrzucać winy na innych, nie usprawiedliwiać się
2. Pamiętać o obecności Bożej
3. Przygotować się przez dłuższy czas, dopisywać grzechy na kartce
4. Można mówić grzechy z pamięci lub przeczytać lub w czasie wielkiego lęku dać do przeczytania – już w ostateczności
5. **Wybrać odpowiedni czas** (umówić się z Kapłanem na jakiś dzień i godzinę,)
6. MOŻNA PODZIELIĆ SOBIE ŻYCIE NA OKRESY, LATA:
 - **dzieciństwo:** kradzieże, oszustwa, agresja, brak szacunku, miłości...
 - **młodość:** j.w. + pijaństwo, używki, grzechy nieczystości, zdrady przyjaciół, oskarżanie, złe wykorzystanie czasu, pogoń za przyjemnościami, lenistwo, egoizm, brak miłosierdzia, brak modlitwy, życie bez sakramentów, odejście od Boga, zgorszenia, bijatyki, przemoc...
 - **życie dorosłych:** j.w.+ zdrady, kłótnie, zły przykład dla dzieci, zgorszenie, brak modlitwy, lekceważenie obowiązków, życie na cudzy koszt, przemoc w rodzinie (fizyczna i psychiczna)...
 - **bożki** (tv, komputer, drugi człowiek, komórka, towarzystwo, częste imprezowanie, alkoholizm, zgorszenie innych, oszustwa...)